

„Abenteuer Pubertät“



Kurs für Eltern von 11- bis 16-jährigen Kindern/Jugendlichen

- ermutigt Mütter und Väter zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander mit ihren Kindern
- vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag
- hilft zu einer Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert
- zeigt, wie Eltern respektvoll Grenzen setzen können

Wann: Kurs jeweils mittwochs von 17.00 bis 19.45 Uhr

5 Termine: 8., 15. und 29. März sowie 5. und 19. April
(zusätzlich ein „kess-TÜV“ im Herbst 2023)

Ort: Stadtmission Chemnitz e.V., Partner-Werkstatt, Christian-Wehner-Str. 7, 09113 Chemnitz

Kosten: 50,00 € pro Teilnehmer:in (Elternpaare 75,00 €)
+ Kosten für das begleitende Elternhandbuch (z.Zt. 12,50 €)

Die 5 Einheiten bauen inhaltlich aufeinander auf:

1. Die Lebenswelten des Jugendlichen wahrnehmen – Beziehung gestalten
2. Konflikte entschärfen – Position beziehen
3. Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
4. Einander ermutigen – das positive Lebensgefühl stärken
5. Eigenständigkeit fördern – die Ablösung mitgestalten

Ihre Anmeldung in der Lebensberatungsstelle ist ab sofort telefonisch oder per E-Mail möglich:

Lebensberatungsstelle Stadtmission Chemnitz e.V.
Familien- und Erziehungsberatung
Rembrandtstr. 13 b, 09111 Chemnitz
Telefon: +49 371 60048 - 50
E-Mail: lbst@stadtmission-chemnitz.de

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen auch unter www.stadtmission-chemnitz.de und www.kess-erziehen.de

Wichtige Hinweise:

Bei Vorliegen einer sozialen Notlage wird auf Anfrage die Möglichkeit einer Ermäßigung geprüft.
Die Anmeldung ist erst mit der schriftlichen Vereinbarung verbindlich.
Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

gefördert durch:

